



# ENEAGRAMA PARA EQUIPOS

## OBJETIVO GENERAL

Fortalecer el autoconocimiento y el conocimiento del otro mediante la comprensión de los patrones de personalidad que propone el Eneagrama, promoviendo el desarrollo personal y relacional en el contexto laboral.

## CONTENIDOS

- Introducción al Eneagrama y sus fundamentos
- Los 9 eneatis y sus principales características
- Patrones de pensamiento, emoción y comportamiento
- Mecanismos de defensa y formas de ver el mundo
- Identificación de fortalezas y aspectos a desarrollar
- Autoconocimiento y desarrollo personal
- Comprensión del otro y dinámicas relacionales en equipos
- Empatía, aceptación y mejora de la convivencia laboral

## METODOLOGÍA

Taller teórico-vivencial que integra contenidos conceptuales del Eneagrama con ejercicios de autoobservación y reflexión personal. A través de dinámicas individuales y grupales, las y los participantes identifican sus patrones de personalidad y comprenden los de los demás, favoreciendo la empatía, la aceptación y el fortalecimiento de los vínculos. Se incluyen espacios de intercambio y retroalimentación que enriquecen el aprendizaje y la cohesión grupal.

El taller se estructura en cinco momentos: apertura, marco teórico, experiencia práctica, integración y reflexión individual y grupal, y cierre con compromiso. Esta secuencia permite abrir y cerrar los procesos de manera contenida, favoreciendo la integración de las vivencias, los aprendizajes y los procesos personales y grupales.

## RELATOR

### Juan Pablo Montes

Psicólogo clínico, diplomado en Gestalt y Psicología Transpersonal, especializado en Eneagrama. Cuenta con experiencia en consulta privada y facilitación de procesos de desarrollo personal y bienestar.