



# CARTA NATAL Y EQUILIBRIO ENERGETICO

## OBJETIVO GENERAL

Desarrollar el autoconocimiento y el conocimiento del otro mediante la astrología, integrando la comprensión de la personalidad a través de la carta natal y el equilibrio de las energías de los cuatro elementos.

## CONTENIDOS

- Introducción a la astrología como herramienta de autoconocimiento
- Los cuatro elementos: fuego, tierra, aire y agua, y su relación con la personalidad
- Dimensiones de la experiencia humana: espiritual, física, mental y emocional
- Lectura e interpretación básica de la carta natal
- Identificación de fortalezas, desafíos y motivaciones personales
- Comprensión de estilos de pensamiento, comunicación y relación en el ámbito laboral
- Herramientas para el equilibrio energético personal
- Empatía, autoempatía y vínculo con el equipo

## METODOLOGÍA

Taller teórico-vivencial, centrado en la exploración personal a través de la carta natal y la comprensión de los cuatro elementos como base de la personalidad. Integra contenidos conceptuales con ejercicios individuales y grupales que favorecen la autoobservación, el reconocimiento de patrones y la comprensión del otro. Incluye dinámicas de retroalimentación y espacios de reflexión que fortalecen el autoconocimiento, el co-cuidado y la cohesión grupal.

El taller se estructura en cinco momentos: apertura, marco teórico, experiencia práctica, integración y reflexión individual y grupal, y cierre con compromiso. Esta secuencia permite abrir y cerrar los procesos de manera contenida, favoreciendo la integración de las vivencias, los aprendizajes y los procesos personales y grupales.

## RELATORA

### Fanny Blanchard

Psicoterapeuta en Gestalt Integrativa, astróloga y facilitadora de procesos de desarrollo personal y grupal, con experiencia en consulta psicoterapéutica y trabajo con equipos.