



ARTETERAPIA Y VOCACIÓN (COLLAGE)

OBJETIVO GENERAL

Promover el autocuidado y la reconexión con el sentido vocacional del trabajo, mediante una experiencia de arteterapia basada en la creación de collage simbólicos que integren identidad, motivación y propósito personal.

CONTENIDOS

- Autocuidado y pausa reflexiva en el contexto laboral
- Exploración de la identidad profesional y vocacional
- Sentido del trabajo: motivación, propósito y valores personales
- Arteterapia y lenguaje simbólico como vía de autoconocimiento
- Técnicas de collage y ensamblaje creativo
- Expresión emocional y elaboración de significados personales
- Reconocimiento mutuo y cohesión grupal
- Resignificación de la experiencia laboral desde una perspectiva creativa

METODOLOGÍA

Taller vivencial, participativo y reflexivo, centrado en la exploración del sentido del trabajo a través de la creación artística. Integra técnicas de arteterapia, visualización guiada y collage, facilitando la conexión con la identidad profesional, las motivaciones profundas y los valores personales. A través de un proceso creativo individual y espacios de diálogo grupal, se promueve la expresión emocional, el reconocimiento mutuo y la cohesión del equipo.

El taller se estructura en cinco momentos: apertura, marco teórico, experiencia práctica, integración y reflexión individual y grupal, y cierre con compromiso. Esta secuencia permite abrir y cerrar los procesos de manera contenida, favoreciendo la integración de las vivencias, los aprendizajes y los procesos personales y grupales.

RELATOR

Jorge Campos

Psicólogo clínico, diplomado en Gestalt y Psicología Transpersonal, arteterapeuta con experiencia en procesos de acompañamiento emocional y trabajo con equipos.