



ARTETERAPIA Y EMPODERAMIENTO (TITERES)

OBJETIVO GENERAL

Promover el empoderamiento personal a través de la expresión creativa y simbólica, facilitando la elaboración de experiencias personales desde un enfoque lúdico, artístico y grupal.

CONTENIDOS

- Introducción a la arteterapia como herramienta de expresión y autocuidado
- Creatividad simbólica y narrativa personal
- Elaboración de títeres como recurso expresivo
- Proyección de historias personales de superación
- Expresión emocional, autovalidación y empoderamiento
- Trabajo con la voz, la improvisación y la desinhibición
- Dimensión grupal: juego, interacción y fortalecimiento de vínculos
- Reconocimiento de recursos personales y colectivos

METODOLOGÍA

Taller vivencial, creativo y lúdico, centrado en la construcción y uso de títeres como herramienta de expresión emocional y empoderamiento personal. Integra la elaboración manual de un personaje con ejercicios de narrativa, improvisación y expresión grupal, facilitando la proyección simbólica de experiencias personales en un espacio seguro y no amenazante. Incluye instancias de juego, interacción y reflexión que favorecen el autoconocimiento, el cuidado y la cohesión del equipo.

El taller se estructura en cinco momentos: apertura, marco teórico, experiencia práctica, integración y reflexión individual y grupal, y cierre con compromiso. Esta secuencia permite abrir y cerrar los procesos de manera contenida, favoreciendo la integración de las vivencias, los aprendizajes y los procesos personales y grupales.

RELATOR

Jorge Campos

Psicólogo clínico, diplomado en Gestalt y Psicología Transpersonal, arteterapeuta con experiencia en procesos de acompañamiento emocional y trabajo con equipos.