

ASTROLOGIA PARA EQUIPOS

4 TALLERES DE 2HRS

OBJETIVO GENERAL

Ofrecer herramientas de autoconocimiento, de conocimiento del otro y de liderazgo para los equipos de trabajo en base a la autoconsciencia de la personalidad mediante el estudio de la Astrología y de las cartas natales de los y las participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Incrementar los niveles de autoconocimiento sobre la personalidad de cada uno/a, especialmente en base a las fortalezas y debilidades
- Facilitar una mayor comprensión del comportamiento y motivación profunda de los y las compañeras
- Estimular la empatía y la autoempatía
- Incrementar el trabajo de equipo y la motivación al interior del equipo
- Aumentar la confianza y la unión grupal

DESARROLLO DE LOS TALLERES

Taller 1: Conociéndonos y reconociéndonos a través de los 4 elementos

En ese primer taller, se introduce en una primera instancia la astrología como herramienta de autoconocimiento y el funcionamiento de una carta natal. En una segunda instancia, se realiza una presentación de los 4 elementos de la naturaleza y se explica de qué forma estos 4 elementos son parte de nuestra psíquica: fuego, la dimensión espiritual; tierra, la dimensión física; aire, la dimensión mental; agua, la dimensión emocional. En una última parte, se realizan ejercicios individuales y grupales para generar autoconsciencia sobre la personalidad/temperamento de cada uno/a.

Taller 2: Definición del temperamento

En el segundo taller, se inicia recordando brevemente las características de cada elemento dando un énfasis a las complementariedades entre ejes zodiacales (Fuego/Aire y Tierra Agua) y a las polaridades entre elementos (Tierra/Fuego y Aire/Agua). Luego, se deja un espacio para que cada participante pueda retomar el temperamento suyo que defino en el taller anterior, terminar de identificar con más precisión su balance energético y compartir sus sentimientos con el grupo. Finalmente, se expone la carta natal de cada participante para darle la lectura arquetipal de su sol, su luna y su ascendente, arquetipos principales de la personalidad.

Taller 3: Habilidades intelectuales, comunicacionales y relacionales

En el tercer taller, se inicia la actividad con la presentación de las casas astrológicas y de sus significados. Luego, se da un foco especial a las casas de aire y de fuego, recordando primero las complementariedades y polaridades de aquellos dos arquetipos y se realiza ejercicios individuales y grupales para identificar en uno/a su forma de pensar, de aprender, de entender, de razonar, de expresar, de transmitir, de relacionarse, de transmitir y de cooperar. Finalmente, se expone la carta natal de cada participante para darle la lectura arquetipal de los ejes Casa 1/7, Casa 3/9, Casa 5/11).

Taller 4: Talentos, valores, trabajo y vocación

En el cuarto taller, se inicia la actividad presentando las casas de tierra y de agua, recordando primero las complementariedades y polaridades de aquellos dos arquetipos. Luego, se realizan ejercicios individuales y grupales para identificar en uno/a sus valores, sus dones, talentos, habilidades que despliega en el ámbito laboral, sus capacidades de concretizar, materializar objetivos, organizar, planificar, sus niveles de responsabilidad, de compromiso, sus motivaciones y sus sentires vocacionales en cuanto a su aporte al mundo. Finalmente, se expone la carta natal de cada participante para darle la lectura arquetipal de los ejes Casa 2/8, Casa 4/10, Casa 6/12).

METODOLOGIA DE LOS TALLERES

Los talleres son teóricos vivenciales y usan las cartas natales de los y las participantes como herramientas de estudios y análisis. Por un lado, aporta conocimientos teóricos sobre la astrología y los arquetipos astrológicos y, por otro lado, permite vivencias internas en termino de autoconocimiento y genera experiencias grupales en el reconocer y retroalimentar el otro.

La metodología, fundamentalmente gestáltica, incluye un círculo de bienvenida al inicio del primer taller, dando el espacio a cada uno/a de los/las participantes para presentarse y exponer las expectativas que tienen con el taller. Cada taller también incluye un círculo de bienvenida y un círculo de cierre para compartir e integrar las vivencias, los aprendizajes y los conceptos transmitidos durante la actividad. Al terminar el último taller, también se realiza un círculo de cierre final para evaluar la actividad global y conversar acerca de los aprendizajes, sentires y conclusiones personales que le ha generado el viaje por los arquetipos.

IMPARTE

Fanny Blanchard, Psicoterapeuta en Gestalt Integrativa, facilitadora grupal de desarrollo personal y Psicoastróloga.