

ENEAGRAMA PARA EQUIPOS

2 TALLERES DE 2.30HRS

OBJETIVO GENERAL

Autoconocimiento a través del diagnóstico que ofrece el Eneagrama sobre la personalidad y el establecimiento de pautas para su desarrollo personal, identificando y fortaleciendo los puntos débiles.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer una relación más sana y consciente consigo mismo.
- Establecer una relación más sana y consciente con los demás miembros del equipo.
- Conocer los patrones con los que vemos el mundo y, por lo tanto, saber cómo nos afectan las cosas.
- Facilitar una actitud de aceptación mutua entre los participantes gracias a la cercanía que genera el autoconocimiento.
- Aprender sobre el camino de sanación que enseña esta herramienta para llevarlo a la vida cotidiana.
- Aprender a utilizar este conocimiento de una forma productiva frente a las dinámicas de violencia, siendo una herramienta eficaz en el propio campo profesional.

DESARROLLO DE LOS TALLERES

Taller 1—Eneagrama, parte 1

El taller comienza con un círculo de bienvenida donde se realiza la presentación de los y las participantes, junto con sus expectativas e interés en el desarrollo personal.

Se comienza con una exposición teórica sobre el símbolo del Eneagrama, origen y principales precursores, para continuar con la profundización de 4 de los 9 eneatipos básicos que conforman la estructura de la personalidad que propone la herramienta del Eneagrama. Este estudio permite la propia autobservación y autoconocimiento de los y las participantes sobre sí mismos. Luego al pasar a la parte práctica, los y las participantes exponen sus conclusiones que les facilita esta herramienta con la ayuda de las retroalimentaciones de los demás participantes, generando una atmósfera de ayuda e intimidad importante para el equipo.

ACTIVIDADES ONLINE

Taller 2 - Eneagrama, parte 2

En ese segundo taller, se profundiza en los 5 eneatipos restantes, continuando con el desarrollo del autoconocimiento de los y las participantes sobre sí mismos y después de la presentación, se realiza una ronda de palabras para que todos y todas puedan exponer sus conclusiones y reflexiones, favoreciendo la interacción y la retroalimentación de los demás participantes. El taller finaliza con un círculo de cierre para revisar lo experienciado, ver conclusiones y resolver dudas.

METODOLOGÍA

Es un taller relevante tanto en lo teórico como en lo práctico o vivencial. La importancia de lo teórico radica en la exposición sobre qué es esta herramienta y de qué manera puede servir en la relación consigo mismo y los demás, profundizando así en el estudio de la personalidad que propone el Eneagrama. La importancia de lo vivencial tiene que ver con la propia autobservación y autoconocimiento que generan el aprendizaje de esta herramienta y en la conexión que esto genera con los demás participantes.

IMPARTE

Juan Pablo Montes, Psicólogo clínico, Diplomado en Gestalt y Psicología Transpersonal, estudió y enseña el Eneagrama. Profesor de universidad. Consulta privada y clases de mindfulness para el bienestar y la gestión del estrés.