

RAFTING

La actividad se realiza desde las 9.45hrs hasta las 13hrs.

Solo se puede optar por esa actividad si la jornada se realiza en la Bella Durmiente, Casa Icaro, Casa Colibrí o en la Petite France.

OBJETIVO GENERAL

Bajar el nivel del estrés de los y las participantes brindando un momento de diversión y de conexión con la naturaleza.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar una experiencia adrenalínica
- Ejercitar el cuerpo físicamente
- Ofrecer una experiencia que fortalece el compañerismo, la colaboración y el espíritu de equipo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Bienvenida y círculo de presentación
- El equipo de Natexplora viene a buscar al equipo en el espacio colaborador y realiza el traslado en van.
- Una vez en el lugar del inicio del descenso, se explica a los y las participantes las reglas de seguridad y las técnicas de rafting. Se reparte los materiales: trajes, zapatos, cascos y chaquetas salvavidas.
- Se realiza el descenso de 1 hora por el Río Maipo y una vez llegados, el equipo puede optar por tomar duchas calientes al aire libre. Cuando los y las participantes están listos/as, se regresa al espacio colaborador.
- Cierre y retroalimentación de la experiencia

METODOLOGIA

La actividad está enfocada en el ejercicio físico y el deporte y en el fortalecimiento del trabajo en equipo trayendo una experiencia de aventura, de sintonización y de colaboración entre los miembros del equipo.

IMPARTE

Equipo Natexplora, profesionales de rafting.