

CAPACITACIONES PARA FORTALECER EQUIPOS

LIDERAZGO Y TRABAJO DE EQUIPO

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la capacidad de liderazgo a través del fortalecimiento de las competencias personales de cada participante.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las habilidades personales que posibilitan liderar equipos de trabajo.
- Fortalecer la persona que lidera a través de la actualización de su autoconcepto.
- Fortalecer la capacidad de escucha para lograr identificar las necesidades de otras personas.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Círculo de inclusión para saber cómo llegan al taller, compartir sobre el estado actual de cada participante y sobre las expectativas sobre la Jornada. Luego, se presentan los objetivos del día.
- Ejercicio vivencial 1 - ¿Qué tipo de líder soy yo?: Se realizan diferentes ejercicios asociados a identificar las propias características que se poseen para liderar equipos de trabajo, actualizando las propias versiones a través del trabajo del autoconcepto, autoimagen, autoeficacia, autonomía, etc.
- Ejercicio vivencial 2 - A escuchar se aprende y a liderar también: En una dinámica de juegos y desafíos cooperativos pondremos a prueba todas las habilidades comunicacionales y relacionales que les permitirán liderar sus propios equipos de trabajo y alcanzar los propósitos que se planteen dentro del desarrollo de la actividad.
- Círculo de cierre: Para terminar, se realiza una ronda de retroalimentación de la actividad, de forma libre, en donde los y las participantes puedan comentar su parecer y destacar cuáles han sido sus aprendizajes, identificando fortalezas y nuevos desafíos con relación a liderar equipos de trabajo.

METODOLOGÍA

Las actividades que se realizan en el taller son principalmente vivenciales y participativas. De forma general, la metodología pretende generar un espacio donde uno vive una experiencia humana a través de dinámicas de grupo o técnicas terapéuticas que fomentan el contactar consigo y con el otro, el compartir, el escuchar, el expresar, el sentir e intercambiar. También, pretende ser un espacio de reflexión en el cual los y las participantes comparten sobre la importancia de los lazos de colaboración y de confianza para que cada uno pueda ser líder y desarrollar sus propias habilidades dentro del equipo.

IMPARTE - Aaron Trajtmann, Psicólogo, investigación y formación en competencias relacionales, docente Universitario con magister en Intervención Psicosocial de y postgrado en Expressión, comunicación, lenguaje e interculturalidad.