

## ENEAGRAMA PARA EQUIPOS

### OBJETIVO GENERAL

Autoconocimiento a través del diagnóstico que ofrece el Eneagrama sobre la personalidad y el establecimiento de pautas para su desarrollo personal, identificando y fortaleciendo los puntos débiles.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer una relación más sana y consciente consigo mismo.
- Establecer una relación más sana y consciente con los demás miembros del equipo.
- Conocer los patrones con los que vemos el mundo y, por lo tanto, saber cómo nos afectan las cosas.
- Facilitar una actitud de aceptación mutua entre los participantes gracias a la cercanía que genera el autoconocimiento.
- Aprender sobre el camino de sanación que enseña esta herramienta para llevarlo a la vida cotidiana.

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

- Círculo de bienvenida donde se realiza la presentación de los y las participantes, junto con sus expectativas e interés en el desarrollo personal.
- Exposición teórica sobre el símbolo del Eneagrama, origen y principales precursores, para continuar con la profundización de los 9 eneatipos básicos que conforman la estructura de la personalidad que propone la herramienta del Eneagrama. Este estudio permite la propia autobservación y autoconocimiento de los y las participantes sobre sí mismos.
- Los y las participantes exponen sus conclusiones que les facilita esta herramienta con la ayuda de las retroalimentaciones de los demás participantes, generando una atmósfera de ayuda e intimidad importante para el equipo.
- El taller finaliza con un círculo de cierre para revisar lo experienciado, ver conclusiones y resolver dudas.

### METODOLOGÍA

Es un taller relevante tanto en lo teórico como en lo práctico o vivencial. La importancia de lo teórico radica en la exposición sobre qué es esta herramienta y de qué manera puede servir en la relación consigo mismo y los demás, profundizando así en el estudio de la personalidad que propone el Eneagrama. La importancia de lo vivencial tiene que ver con la propia autobservación y autoconocimiento que generan el aprendizaje de esta herramienta y en la conexión que esto genera con los demás participantes.

### IMPARTE

Juan Pablo Montes, Psicólogo clínico, Diplomado en Gestalt y Psicología Transpersonal, consulta privada y clases de bioenergética para el bienestar y la gestión del estrés.